

# TAG DER RÜCKENGESUNDHEIT IM LEGUANO BARFUßBLADEN BAD WÖRISHOFEN

15.03.2023 | 17 – 20 UHR

Gehen Sie Ihren Beschwerden an Fuß, Knie, Rücken auf den Grund und erfahren Sie mehr über Ihren Körper im Zusammenhang mit dem Barfußgehen.



*Helmuth Ohlhoff,  
Gründer und Geschäftsführer  
der leguano GmbH*

- 17.00 Uhr **Begrüßung durch Christina Haubrich**  
(MdL, Präsidentin Kneipp-Bund e.V.) **und Helmuth Ohlhoff**
- 17.15 Uhr **Grußwort Stefan Welzel**, Bürgermeister Bad Wörishofen
- 17.30 Uhr **So viel Rückengesundheit steckt in Ihren Füßen!**  
Vortrag Helmuth Ohlhoff, Geschäftsführung leguano GmbH
- ab 18.30 Uhr **Umtrunk und offener Austausch**  
Gelegenheit zum Barfußschuhtesten

Anziehen, erleben, loslaufen! Testen Sie Barfußschuhe direkt im Laden.  
Als Kneipp-Vereinsmitglied erhalten Sie **10 % Rabatt auf den Kauf von leguano Barfußschuhen.**



leguano Barfußbladen  
Kneippstraße 18  
86825 Bad Wörishofen

**Kneipp** Bund  
aktiv & gesund